

## Nota trenerska

### BOGUMIŁA PACZEŚ



absolwentka Wydziału Nauk o Wychowaniu Uniwersytetu Łódzkiego. Z wykształcenia psycholog doradztwa zawodowego i organizacji.

Doradczyni zawodowa i trenerka kompetencji miękkich na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi.

Specjalistka w zakresie rozwoju osobistego, rynku pracy i doradztwa zawodowego. Posiada doświadczenie w prowadzeniu indywidualnego poradnictwa psychologicznego, doradztwa zawodowego i coachingu kariery. W Akademickim Biurze Karier zajmuje się wzmocnieniem kompetencji interpersonalnych studentów, wyznaczaniem ich indywidualnej ścieżki rozwoju zawodowego oraz diagnozą kompetencji.

Asesor Assessment/Development Centre, trenerka i szkoleniowiec. Posiada bogate doświadczenie w obszarze prowadzonych szkoleń.

Przeszkoliła łącznie ponad 700 osób w takich obszarach jak m.in. rynek pracy, rozwój zawodowy i osobisty.

## Dział ds. Szkoleń Politechnika Warszawska

**Szkolenie: Trening uważności – jak być tu i teraz na szkoleniach i spotkaniach online**

**Kiedy: I termin 12 -13 maja 2022, II termin 11 -12 lipca 2022**

**Gdzie: ul. Rektorska 4, Gmach CZliTT**